



Universitas  
**Esa Unggul**

**LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI**

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN AEROBIK JOGGING  
DAN BERSEPEDA STATIS TERHADAP KUALITAS TIDUR  
PADA USIA 18-25 TAHUN**

Skripsi ini Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Sidang Pada Program  
Studi Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Nama : Alda Riana

Nim : 2019-0606-087

Pembimbing I

(S. Indra Lesmana, SKM,  
S.Ft, Ftr, M.Or )

Pembimbing II

(Miranti Yolanda Anggita,  
S.Ft, Ftr, M.Fis)